

Case Report: Early Mobilization and Physiotherapy-Based Pain Management in Grade IV Liver Injury

This case report describes a 16-year-old boy who was injured in a high-speed road traffic accident and suffered a severe liver injury. He underwent emergency surgery to control bleeding and repair the liver damage.

After surgery, the treatment plan included early movement, breathing exercises, muscle strengthening, and pain management to support recovery and prevent complications from prolonged bed rest. These physical therapy measures helped improve healing and functional recovery.

Overall, the report highlights the importance of combining surgery with early rehabilitation to improve outcomes in patients with serious liver injuries.

اردو خلاصہ

یہ کیس رپورٹ ایک 16 سالہ لڑکے کے بارے میں ہے جو تیز رفتار سڑک حادثے میں شدید زخمی ہوا اور اس کے جگر پر گہری چوٹ آئی۔ خون کے بہاؤ کو روکنے اور جگر کے نقصان کی مرمت کے لیے اس کا ہنگامی آپریشن کیا گیا۔ سرجری کے بعد، علاج کے منصوبے میں جلد حرکت کرنا، سانس کی ورزشیں، پٹھوں کی مضبوطی اور درد کا انتظام شامل تھا تاکہ صحت یابی میں مدد ملے اور بستر پر طویل آرام سے پیدا ہونے والی پیچیدگیوں سے بچا جاسکے۔ فزیوتھراپی کے ان اقدامات نے زخم بھرنے اور جسمانی افعال کی بحالی میں اہم کردار ادا کیا۔ مجموعی طور پر، یہ رپورٹ جگر کی شدید چوٹوں والے مریضوں کے بہتر نتائج حاصل کرنے کے لیے سرجری کے ساتھ ساتھ جلد (Rehabilitation) بحالی کی مشقوں کی اہمیت کو اجاگر کرتی ہے۔