Article 12: Vitamin C and D as an Adjuvant to Standard Therapy in Pulmonary Tuberculosis: A Randomized Experimental Study

Tuberculosis (TB) is a common infectious disease that affects many people worldwide, including in Pakistan. This study explored whether adding vitamin C and vitamin D to standard TB treatment could improve recovery.

One hundred patients with TB were divided into two groups: one received only standard treatment, while the other also received vitamin C and vitamin D supplements. The results showed that patients who received the vitamins had faster improvement in symptoms, better chest X-ray results, and reduced signs of infection in the blood.

Overall, the study suggests that vitamin C and D may help support recovery in TB patients when used alongside standard treatment, although more research is needed to confirm their benefits.

اردو خلاصہ

ایک عام متعدی بیماری ہے جو پاکستان سمیت دنیا بھر میں بہت سے لوگوں کو متاثر کرتی ہے۔ اس تحقیق میں یہ جائزہ (TB) تپِ دق لیا گیا کہ کیا ٹی بی کے روایتی علاج کے ساتھ وٹامن سی اور وٹامن ڈی کا اضافہ صحت یابی کے عمل کو بہتر بنا سکتا ہے۔ ٹی بی کے ایک سو مریضوں کو دو گروپوں میں تقسیم کیا گیا: ایک گروپ کو صرف روایتی علاج دیا گیا، جبکہ دوسرے گروپ کو روایتی علاج کے ساتھ وٹامن سی اور ڈی کے سپلیمنٹس بھی دیے گئے۔ نتائج سے معلوم ہوا کہ جن مریضوں نے وٹامن کا استعمال کیا، ان کی علامات میں تیزی سے بہتری آئی، سینے کے ایکسرے کے نتائج بہتر رہے اور خون میں انفیکشن کی علامات میں کمی دیکھی گئی۔ مجموعی طور پر، یہ تحقیق تجویز کرتی ہے کہ روایتی علاج کے ساتھ وٹامن سی اور ڈی کا استعمال ٹی بی کے مریضوں کی صحت یابی میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے، تاہم ان فوائد کی مزید تصدیق کے لیے مزید تحقیق کی ضرورت ہے۔