ARTICLE 6: Comparison of Mitomycin-C with Normal Saline in preventing Synechiae formation in patients undergoing Endoscopic Sinus Surgery

English Summary: This prospective randomized controlled trial at Ahmed Medical Center, Rawalpindi, evaluated whether topical mitomycin-C (MMC) reduces synechiae (adhesion) formation after endoscopic sinus surgery in patients with chronic rhinosinusitis or nasal polyps. Sixty patients were randomized to receive MMC applied to the middle meatus (n = 30) or normal saline (n = 30), and synechiae were assessed four weeks after surgery. Synechiae developed in 2 patients (6.7%) in the MMC group and 3 (10%) in the saline group, a difference that was not statistically significant (RR 0.67, p = 0.64). The authors conclude that MMC may not provide a substantial advantage in preventing synechiae in routine endoscopic sinus surgery and call for larger studies using varying MMC concentrations.

اردو خلاصہ :

راولپنڈی کے احمد میڈیکل سنٹر میں کیے گئے اس مستقبل بین (پراسپیکٹو) بے ترتیب کنٹرولڈ تجربے میں جانچا گیا کہ کیا دائمی ناک کی سوزش (کرونک رائنوسائنوسائٹس) یا ناک کے پولپس کے مریضوں میں اینڈوسکوپک سائنس سرجری کے بعد مائٹومائسن-سی کا مقامی استعمال چپکاؤ (سائنیکیا) بننے کو کم کرتا ہے۔ 60 مریضوں کو بے ترتیب طور پر دو گروہوں میں تقسیم کیا گیا: ایک گروہ (30 مریض) کو درمیانی میٹس (ناک کے درمیانی راستے) میں مائٹومائسن-سی لگایا گیا اور دوسرے (30 مریض) کو نارمل سیلائن؛ چار ہفتے بعد چپکاؤ کا جائزہ لیا گیا۔ مائٹومائسن-سی گروہ کے 2 مریضوں (6.7 فیصد) اور سیلائن گروہ کے 3 مریضوں (10 فیصد) میں چپکاؤ بنا، جو شماریاتی طور پر نمایاں فرق نہیں تھا (p = 0.64)۔ محققین کے مطابق معمول کی اینڈوسکوپک سائنس سرجری میں مائٹومائسن-سی چپکاؤ روکنے میں کوئی خاص برتری فراہم نہیں کرتی، اور مختلف مقداروں کے ساتھ بڑے نمونے پر مزید تحقیق درکار ہے۔