Article 13: Clinical outcomes associated with abnormal serum electrolytes in pediatric patients: a single-center study from a tertiary care hospital

Electrolyte imbalances (abnormal levels of salts like sodium, potassium, and chloride in the blood) are common in critically ill children and can affect recovery. This study examined 93 children admitted to a Pediatric Intensive Care Unit (PICU) in Lahore to see how often these imbalances occur and how they affect outcomes.

The results showed that about one-third of the children had electrolyte imbalances, with low sodium being the most common problem. Children with these imbalances stayed longer in the PICU and had a higher risk of complications and death compared to those with normal levels.

Overall, the study highlights that checking and managing electrolytes early in critically ill children is important to improve their chances of recovery.

اردو خلاصہ

الیکٹرولائٹ کا عدم توازن (خون میں نمکیات جیسے سوڈیم، پوٹاشیم اور کلورائڈ کی غیر معمولی سطح) شدید بیمار بچوں میں ایک عام مسئلہ ہے جو ان کی صحت یابی کو متاثر کر سکتا ہے۔ اس تحقیق میں لاہور کے ایک بچوں کے انتہائی نگہداشت کے یونٹ (PICU) میں داخل 93 بچوں کا جائزہ لیا گیا تاکہ یہ دیکھا جا سکے کہ یہ عدم توازن کس حد تک پایا جاتا ہے اور اس کے نتائج کیا ہوتے ہیں۔ نتائج سے معلوم ہوا کہ تقریباً ایک تہائی بچوں میں الیکٹرولائٹ کا عدم توازن موجود تھا، جس میں سوڈیم کی کمی سب سے عام مسئلہ تھا۔

الیکٹرولائٹ کے عدم توازن کا شکار بچوں کو نارمل سطح رکھنے والے بچوں کے مقابلے میں زیادہ دیر تک انتہائی نگہداشت میں رہنا پڑا اور ان میں پیچیدگیوں اور موت کا خطرہ بھی زیادہ پایا گیا۔ مجموعی طور پر، یہ تحقیق اس بات پر زور دیتی ہے کہ شدید بیمار بچوں میں الیکٹرولائٹس کی جلد جانچ اور ان کا بروقت علاج صحت یابی کے امکانات کو بہتر بنانے کے لیے انتہائی ضروری ہے۔