ARTICLE 3: Risk Assessment of Venous Thromboembolism among Hospitalized Patients using the Modified 3-Tier Caprini Score at Services Hospital, Lahore: A Cross-Sectional Study

English Summary: This cross-sectional study at Services Hospital, Lahore, used the modified 3-tier Caprini score to assess the risk of venous thromboembolism (VTE) in 350 hospitalized patients from medical, surgical, gynecology, orthopedic and allied wards, selected by convenience sampling over a three-month period. No patient was found to be at low risk; 124 patients (35.4%) were at moderate risk and 226 (64.6%) at high risk, with similar risk across all departments. On multivariable analysis, male gender and employment were independently associated with high-risk scores, as were age, blood clotting disorders, trauma and stillbirth, with stillbirth (AOR 8.94), trauma (AOR 6.48) and clotting disorders (AOR 3.36) showing the strongest associations. The authors conclude that high VTE risk is common among hospitalized patients in every department, underscoring the need for vigilant risk assessment and preventive measures hospital-wide.

اردو خلاصہ :

سروسز ہسپتال لاہور میں کیے گئے اس مقطعی (کراس سیکشنل) مطالعے میں تین ماہ کے دوران 350 داخل مریضوں میں، جن کا تعلق میڈیکل، سرجیکل، گائنی، آرتھوپیڈک اور دیگر وارڈز سے تھا، ترمیم شدہ تین درجی کیپرینی اسکور کے ذریعے وینس تھرومبو ایمبولزم (وی ٹی ای) کے خطرے کا جائزہ لیا گیا۔ کوئی بھی مریض کم خطرے میں نہیں پایا گیا؛ 124 مریض (35.4 فیصد) درمیانے اور 226 (64.6 فیصد) زیادہ خطرے میں تھے، اور تمام شعبوں میں خطرہ تقریباً یکساں رہا۔ مردانہ جنس اور ملازمت زیادہ خطرے سے آزادانہ طور پر وابستہ تھیں، جبکہ عمر، خون جمنے کے امراض، چوٹ (ٹراما) اور مردہ پیدائش بھی زیادہ خطرے سے منسلک تھیں، جن میں مردہ پیدائش (8.94)، ٹراما (6.48) اور خون جمنے کے امراض (3.36) کا تعلق سب سے نمایاں رہا۔ محققین کے مطابق ہسپتال کے ہر شعبے میں وی ٹی ای کے زیادہ خطرے کی شرح قابلِ ذکر ہے، اس لیے تمام شعبوں میں باقاعدہ خطرے کی جانچ اور احتیاطی تدابیر ضروری ہیں۔