Article 15: Association of Dyslipidemia with Preeclampsia and Its Severity: A Comparative Cross-Sectional Study

Preeclampsia is a pregnancy complication marked by high blood pressure and can affect both mother and baby. This study examined whether abnormal cholesterol and fat levels in the blood are linked to preeclampsia.

Sixty pregnant women were included, half with preeclampsia and half with normal pregnancies. The results showed that women with preeclampsia had higher levels of triglycerides and LDL ("bad cholesterol") compared to healthy pregnant women.

Overall, the study suggests that changes in blood fat levels may be associated with preeclampsia, and could potentially help in early detection, although more research is needed.

اردو خلاصہ

حمل کے دوران بلڈ پریشر بڑھنے کی ایک سنگین پیچیدگی ہے جو ماں اور بچے دونوں کو متاثر کر سکتی ہے۔ اس تحقیق میں یہ جائزہ لیا گیا کہ کیا خون میں کولیسٹرول اور چکنائی کی غیر معمولی سطح کا پری ایکلیمپسیا (Preeclampsia) پری ایکلیمپسیا سے کوئی تعلق ہے۔ اس مطالعہ میں ساٹھ حاملہ خواتین کو شامل کیا گیا، جن میں سے آدھی پری ایکلیمپسیا کا شکار تھیں اور باقی آدھی نارمل حمل کے ساتھ تھیں۔ نتائج سے معلوم ہوا کہ صحت مند حاملہ خواتین کے مقابلے میں پری ایکلیمپسیا کی مریضہ خواتین میں ٹرائینگلیسرائیڈز (Triglycerides) اور ایل ڈی ایل (LDL - "برا کولیسٹرول") کی سطح نمایاں طور پر زیادہ تھی۔ مجموعی طور پر یہ تحقیق بتاتی ہے کہ خون میں چکنائی کی سطح میں تبدیلیاں پری ایکلیمپسیا سے وابستہ ہو سکتی ہیں اور ممکنہ طور پر اس کی بروقت تشخیص میں مددگار ثابت ہو سکتی ہیں، تاہم اس حوالے سے مزید تحقیق کی ضرورت ہے۔