

ARTICLE 8 : Frequency of Depression Among Caregivers of Patients with Parkinson's Disease at a Tertiary Care Hospital in Hyderabad, Pakistan

English Summary: This descriptive cross-sectional study assessed depression among 67 caregivers, aged 20–60 years, of patients with Parkinson's disease at a tertiary care centre, using the validated PHQ-9 questionnaire. Just over half of caregivers were male and most were married. Depression was identified in about 42% of caregivers, and both education level and the caregiver's relationship to the patient were significantly associated with depression status. The authors conclude that depression is common among Parkinson's caregivers and call for early screening along with psychosocial and targeted caregiver-support interventions.

اردو خلاصہ :

اس وضاحتی مطالعے میں پارکنسنز کی بیماری میں مبتلا مریضوں کے 67 نگہداشت کاروں (عمر 20 سے 60 سال) میں افسردگی کا جائزہ توہیق شدہ پی ایچ کیو-9 سوالنامے کے ذریعے لیا گیا۔ نصف سے زائد نگہداشت کار مرد اور اکثریت شادی شدہ تھی۔ تقریباً 42 فیصد نگہداشت کاروں میں افسردگی پائی گئی، اور تعلیمی حیثیت و مریض سے رشتہ دونوں کا افسردگی سے نمایاں تعلق سامنے آیا۔ محققین کے مطابق پارکنسنز کے مریضوں کے نگہداشت کاروں میں افسردگی عام ہے، اور اس کے لیے ابتدائی اسکریننگ، نفسیاتی و سماجی مدد اور مخصوص معاون اقدامات کی ضرورت پر زور دیا گیا ہے۔