Article 7: Effectiveness of Ultrasound-Guided Needle Aspiration Versus Incision & Drainage in Breast Abscess Management: A Single-Centre Quasi-Experimental Study

A breast abscess is a painful collection of pus in the breast, often occurring after breastfeeding-related infections. This study compared two treatment methods: ultrasound-guided needle aspiration and surgical incision & drainage. Sixty women with breast abscesses were treated using either method. The results showed that needle aspiration had fewer cases of infection coming back compared to surgery. It was especially more effective in younger women and those with smaller abscesses. It also allowed most women to continue breastfeeding and caused no major complications. Overall, the study suggests that ultrasound-guided needle aspiration is a safer, less invasive, and more effective option for treating breast abscesses, particularly in suitable cases.

اردو خلاصہ

چھاتی میں پیپ کا ایک تکلیف دہ مجموعہ ہے، جو اکثر دودھ پلانے سے وابستہ انفیکشن (Breast Abscess) بریسٹ ایبسیس کے بعد ہوتا ہے۔ اس تحقیق میں علاج کے دو طریقوں یعنی الٹراساؤنڈ کی مدد سے سوئی کے ذریعے پیپ نکالنے (Needle Aspiration) کا اور جراحی کے ذریعے کٹ لگا کر صفائی کرنے (Surgical Incision & Drainage) کا موازنہ کیا گیا۔ ساٹھ خواتین کا ان دونوں میں سے کسی ایک طریقے سے علاج کیا گیا۔ نتائج سے معلوم ہوا کہ سرجری کے مقابلے میں نیڈل ایسپیریشن کے بعد انفیکشن کے دوبارہ ہونے کے واقعات کم تھے۔ یہ طریقہ خاص طور پر کم عمر خواتین اور چھوٹی رسولی یا پیپ کے مجموعوں کے لیے زیادہ مؤثر ثابت ہوا۔ اس کے علاوہ، اس طریقے سے علاج کروانے والی زیادہ تر خواتین نے دودھ پلانا جاری رکھا اور کوئی بڑی پیچیدگی سامنے نہیں آئی۔ مجموعی طور پر، یہ تحقیق تجویز کرتی ہے کہ الٹراساؤنڈ کی مدد سے سوئی کے ذریعے پیپ نکالنا بریسٹ ایبسیس کے علاج کے لیے ایک محفوظ، کم تکلیف دہ اور زیادہ مؤثر متبادل ہے۔