Article 5: Depression and Anxiety in Hospitalized Heart Patients in a Tertiary Care Hospital in Lahore

Heart disease is common in Pakistan, and many patients may also experience mental health problems like depression and anxiety while they are in hospital. This study examined 169 hospitalized heart patients in Lahore to assess how common these issues are and what factors are linked to them. The results showed that while many patients had normal levels of depression and anxiety, a significant number still experienced emotional distress. Factors such as age, gender, occupation, education, and type of heart disease were linked with levels of depression and anxiety. Overall, the study highlights that mental health problems are common among heart patients and should be checked regularly to improve treatment and recovery outcomes.

خلاصہ اردو

اکستان میں امراضِ قلب ایک عام مسئلہ ہے، اور اسپتال میں داخل بہت سے مریضوں کو دورانِ علاج ڈپریشن اور اضطراب جیسے ذہنی مسائل کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ اس تحقیق میں لاہور کے ایک اسپتال میں داخل دل کے 169 مریضوں (Anxiety) کا جائزہ لیا گیا تاکہ ان مسائل کی شرح اور ان سے وابستہ عوامل کا تعین کیا جا سکے۔ نتائج سے معلوم ہوا کہ اگرچہ بہت سے مریضوں میں ڈپریشن اور بے چینی کی سطح نارمل تھی، لیکن پھر بھی مریضوں کی ایک نمایاں تعداد جذباتی دباؤ کا شکار تھی۔ عمر، جنس، پیشہ، تعلیم اور دل کی بیماری کی نوعیت جیسے عوامل کا تعلق ڈپریشن اور اضطراب کی سطح سے پایا گیا۔ مجموعی طور پر یہ تحقیق اس بات پر زور دیتی ہے کہ دل کے مریضوں میں ذہنی صحت کے مسائل عام ہیں اور علاج و صحت یابی کے نتائج کو بہتر بنانے کے لیے ان کی باقاعدگی سے جانچ ہونی چاہیے۔