Commentary: The Phenomenon of Rebound Pain After Peripheral Nerve Block

Peripheral nerve blocks are commonly used during limb surgeries to reduce pain after an operation. However, when the effect of the nerve block wears off, some patients experience a sudden and intense increase in pain, known as "rebound pain."

This review explores why rebound pain happens, who is more likely to experience it, and how it can be managed. It suggests that younger patients, females, and those undergoing major bone surgeries are at higher risk. The pain is thought to occur due to inflammation in the injured area and a sudden return of pain signals to the brain.

Overall, the paper highlights that simply prolonging nerve blocks may not prevent rebound pain. Instead, better results may come from planned pain control strategies before and after the block wears off, using a combination of medications to improve recovery and comfort.

اردو خلاصہ

عام طور پر اعضاء کی سرجری کے دوران آپریشن کے بعد درد کو کم (Peripheral nerve blocks) پیرفیرل نروبلاک کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔ تاہم، جب نروبلاک کا اثر ختم ہوتا ہے، تو کچھ مریضوں کو اچانک اور شدید درد کا سامنا کرنا پڑتا ہے، جسے "ری باؤنڈ پین (Rebound Pain) " کہا جاتا ہے۔ یہ جائزہ اس بات کی وضاحت کرتا ہے کہ یہ درد کیوں ہوتا ہے، کن مریضوں میں اس کا امکان زیادہ ہے، اور اس پر کیسے قابو پایا جا سکتا ہے۔ تحقیق کے مطابق کم عمر مریضوں، خواتین، اور ہڈیوں کی بڑی سرجری کروانے والے افراد میں اس کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ خیال کیا جاتا ہے کہ یہ درد متاثرہ حصے میں سوزش اور دماغ کو درد کے سگنلز کی اچانک واپسی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ مجموعی طور پر، یہ مقالہ اس بات پر روشنی ڈالتا ہے کہ محض نروبلاک کے دورانیے کو بڑھانا ری باؤنڈ پین کو روکنے کے لیے کافی نہیں ہو سکتا۔ اس کے بجائے، بلاک کا اثر ختم ہونے سے پہلے اور بعد میں مختلف ادویات کے مجموعے پر مشتمل درد پر قابو پانے کی منصوبہ بند حکمتِ عملی مریض کے سکون اور صحت یابی کے لیے زیادہ بہتر نتائج فراہم کر سکتی ہے۔