ARTICLE 11: Evaluation of Child Feeding Practices in Children Presenting in Tertiary Care Hospitals of Punjab

English Summary: This cross-sectional study in pediatric departments of tertiary care hospitals in Punjab interviewed 202 mothers of children aged 0–24 months, using a structured questionnaire, to assess exclusive breastfeeding and complementary feeding practices and the maternal factors associated with them. Most mothers were aged 20–29 years (65.8%), and only 46.53% had exclusively breastfed for the first six months. Maternal age was significantly associated with on-demand breastfeeding and daily breastfeeding frequency; maternal education with night-time breastfeeding, daily frequency and the timing of complementary food introduction; and the number of adults in the household with how often the child was breastfed. Although most mothers began breastfeeding soon after birth, many children were given complementary foods before six months. The authors conclude that exclusive breastfeeding rates are low and that maternal age, education and household size strongly influence infant feeding.

اردو خلاصہ :

پنجاب کے تھرڈ کیئر ہسپتالوں کے شعبۂ اطفال میں کیے گئے اس مقطعی مطالعے میں 0 تا 24 ماہ کے بچوں کی 202 ماؤں سے ایک منظم سوالنامے کے ذریعے انٹرویو کیا گیا تاکہ خصوصی ماں کے دودھ اور تکمیلی خوراک کے طریقوں اور ان سے وابستہ ماؤں کے عوامل کا جائزہ لیا جا سکے۔ زیادہ تر ماؤں کی عمر 20 تا 29 سال (65.8 فیصد) تھی، اور پہلے چھ ماہ تک خصوصی طور پر دودھ پلانے کی شرح صرف 46.53 فیصد رہی۔ ماں کی عمر کا تعلق طلب پر دودھ پلانے اور روزانہ دودھ پلانے کی تعداد سے، ماں کی تعلیم کا تعلق رات کو دودھ پلانے، روزانہ تعداد اور تکمیلی خوراک شروع کرنے کے وقت سے، جبکہ گھر میں بالغ افراد کی تعداد کا تعلق بچے کو دودھ پلانے کی تعداد سے نمایاں پایا گیا۔ اگرچہ اکثر ماؤں نے پیدائش کے فوراً بعد دودھ پلانا شروع کیا، بہت سے بچوں کو چھ ماہ سے پہلے تکمیلی خوراک دے دی گئی۔ محققین کے مطابق خصوصی ماں کے دودھ کی شرح کم ہے اور ماں کی عمر، تعلیم اور گھر کا حجم بچوں کی خوراک کے طریقوں پر نمایاں اثر ڈالتے ہیں۔