ARTICLE 9: Neutrophil-to-Lymphocyte ratio in moderate and severe COVID-19 among hospitalized adults: A retrospective study from a resource limited setting in Pakistan

English Summary: This retrospective study reviewed 635 adults hospitalized with RT-PCR-confirmed COVID-19 in Lahore to examine whether the neutrophil-to-lymphocyte ratio (NLR), derived from a routine complete blood count, is associated with disease severity in a resource-limited setting. Severe disease was recorded in 490 patients (77.2%) and moderate disease in 145 (22.8%); the median NLR was 11.1 in the severe group versus 2.6 in the moderate group. Sex was not associated with severity, obesity showed a borderline but non-significant association (p = 0.054), and 200 patients (31.5%) died. The authors conclude that NLR may be a simple marker associated with severity, but because patient-level data were unavailable for ROC analysis and multivariable adjustment, the findings do not establish NLR as an independent predictor or define its clinical discriminatory performance.

اردو خلاصہ :

لاہور میں آر ٹی پی سی آر سے تصدیق شدہ کووڈ-19 کے باعث داخل 635 بالغ مریضوں کے اس ماضی کے ریکارڈ پر مبنی مطالعے میں دیکھا گیا کہ معمول کے خون کے ٹیسٹ سے حاصل ہونے والا نیوٹروفل-ٹو-لمفوسائٹ تناسب (این ایل آر) محدود وسائل کے ماحول میں بیماری کی شدت سے کس حد تک وابستہ ہے۔ 490 مریضوں (77.2 فیصد) میں شدید اور 145 (22.8 فیصد) میں درمیانے درجے کی بیماری تھی؛ شدید گروہ میں این ایل آر کا وسطانیہ (میڈین) 11.1 جبکہ درمیانے گروہ میں 2.6 رہا۔ جنس کا شدت سے کوئی تعلق نہیں نکلا، موٹاپے کا تعلق حد پر مگر شماریاتی طور پر غیر نمایاں (p = 0.054) رہا، اور 200 مریض (31.5 فیصد) انتقال کر گئے۔ محققین کے مطابق این ایل آر بیماری کی شدت کا ایک سادہ نشان ہو سکتا ہے، لیکن مریضوں کا انفرادی ڈیٹا دستیاب نہ ہونے کی وجہ سے آر او سی تجزیہ اور کثیر متغیر ایڈجسٹمنٹ ممکن نہیں تھی، اس لیے یہ نتائج این ایل آر کو آزاد پیش گوئی کنندہ ثابت نہیں کرتے اور نہ اس کی کلینیکل تفریقی صلاحیت متعین کرتے ہیں۔