

ARTICLE 11: Exploring Gaps in Disease Knowledge and Surveillance Practices in Cirrhotic Patients: A Cross- Sectional Study

English Summary: This cross-sectional survey at the Aga Khan University Hospital, Karachi, assessed disease awareness and adherence to six-monthly hepatocellular carcinoma (HCC) surveillance among 150 patients with Child class A or B cirrhosis, using a validated, Urdu-translated knowledge-attitude-practice questionnaire. Most patients were urban and educated, with hepatitis C the leading cause of cirrhosis. Only about 57% underwent recommended six-monthly surveillance, and overall disease knowledge was poor, though more than 90% wanted more information from healthcare providers. Rural residence, low education and poor financial status were significant barriers to surveillance. The authors conclude that improving patient awareness and addressing these barriers are essential to effective HCC prevention.

اردو خلاصہ :

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی میں کیے گئے اس مطالعے میں چائلڈ کلاس اے یا بی جگر کی سختی کے 150 مریضوں میں جگر کے سرطان (ایچ سی سی) کی چھ ماہی نگرانی سے متعلق آگاہی اور عمل کا جائزہ ایک توثیق شدہ اور اردو میں ترجمہ شدہ سوالنامے کے ذریعے لیا گیا۔ اکثریت شہری اور تعلیم یافتہ مریضوں کی تھی، جن میں جگر کی سختی کی سب سے بڑی وجہ پیپٹائٹس سی تھی۔ صرف تقریباً 57 فیصد مریض تجویز کردہ چھ ماہی نگرانی کرواتے تھے، اور عمومی آگاہی کمزور تھی، اگرچہ 90 فیصد سے زائد مریض طبی عملے سے مزید معلومات چاہتے تھے۔ دیہی رہائش، کم تعلیم اور مالی مشکلات نگرانی میں سب سے بڑی رکاوٹیں تھیں۔ محققین کے مطابق مریضوں میں آگاہی بڑھانا اور ان رکاوٹوں کو دور کرنا جگر کے سرطان کی روک تھام کے لیے ضروری ہے۔