ARTICLE 5: **Frequency of Retinopathy in Diagnosed Patients of Hypertension**

English Summary: This cross-sectional descriptive study at Fatima Memorial Hospital, Lahore, examined 260 patients with a confirmed diagnosis of hypertension to determine the frequency of hypertensive retinopathy on fundoscopic examination. Retinal changes consistent with hypertensive retinopathy were found in nearly three-quarters of patients, while just over a quarter showed no retinal involvement. The authors conclude that hypertensive retinopathy is common among hypertensive patients and recommend routine dilated fundoscopic screening to detect early retinal changes and help prevent related systemic complications.

اردو خلاصہ :

یہ مطالعہ فاطمہ میموریل ہسپتال، لاہور میں 260 ایسے مریضوں پر کیا گیا جن میں بلند فشار خون کی تصدیق ہو چکی تھی، تاکہ آنکھ کے پردے کے معائنے سے ہائپر ٹینسو ریٹینو پیتھی کی شرح معلوم کی جا سکے۔ تقریباً تین چوتھائی مریضوں میں ہائپر ٹینسو ریٹینو پیتھی سے ملتی جلتی تبدیلیاں پائی گئیں، جبکہ ایک چوتھائی سے کچھ زائد مریضوں میں آنکھ کے پردے میں کوئی تبدیلی نہیں دیکھی گئی۔ محققین کے مطابق بلند فشار خون کے مریضوں میں یہ کیفیت عام ہے اور ابتدائی تبدیلیوں کی نشاندہی اور نظامی پیچیدگیوں سے بچاؤ کے لیے آنکھ کے پردے کا باقاعدہ معائنہ کرانے کی سفارش کی جاتی ہے۔