ARTICLE 5: Comparison of Depression, Anxiety, and Stress Among First-Year MBBS and First-Year BDS Students

English Summary: This cross-sectional comparative study assessed symptoms of depression, anxiety and stress in 146 first-year students (73 MBBS and 73 BDS) from a medical and a dental college, using the DASS-21 and GAD-7 scales. Depression was reported by 74% of MBBS and 64.4% of BDS students, anxiety by 78.1% and 79.5%, and stress by 52.1% and 54.8%, respectively. None of the differences between the two groups was statistically significant (depression $p = 0.210$, anxiety $p = 0.840$, stress $p = 0.740$). Anxiety emerged as the most common condition in both groups, with MBBS students showing comparatively higher depression and BDS students higher anxiety. The authors strongly recommend early screening, institutional mental health support and stress management workshops.

اردو خلاصہ :

اس مقطعی تقابلی مطالعے میں ایک میڈیکل کالج اور ایک ڈینٹل کالج کے پہلے سال کے 146 طلبہ (73 ایم بی بی ایس اور 73 بی ڈی ایس) میں ڈی اے ایس ایس-21 اور جی اے ڈی-7 پیمانوں کے ذریعے ڈپریشن، بے چینی (اینگزائٹی) اور ذہنی دباؤ کی علامات کا جائزہ لیا گیا۔ ایم بی بی ایس طلبہ میں 74 فیصد نے ڈپریشن، 78.1 فیصد نے بے چینی اور 52.1 فیصد نے دباؤ کی علامات بتائیں، جبکہ بی ڈی ایس طلبہ میں یہ شرح بالترتیب 64.4، 79.5 اور 54.8 فیصد رہی۔ دونوں گروہوں کے درمیان کوئی فرق شماریاتی طور پر نمایاں نہیں تھا (ڈپریشن $p = 0.210$، بے چینی $p = 0.840$، دباؤ $p = 0.740$)۔ دونوں گروہوں میں بے چینی سب سے عام کیفیت تھی؛ ایم بی بی ایس طلبہ میں ڈپریشن اور بی ڈی ایس طلبہ میں بے چینی نسبتاً زیادہ رہی۔ محققین ابتدائی اسکریننگ، ادارہ جاتی ذہنی صحت کی معاونت اور دباؤ کے انتظام کی ورکشاپس کی پرزور سفارش کرتے ہیں۔